

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CdS ASSOLUTO CROSS

1^a prova regionale, valida come Camp. Regionale Individuale

**+ TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 1^a prova
+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 1^a prova**

valida come Camp. Regionale Individuale di Cross Corto

Rocca di Papa, Pratoni del Vivaro - Domenica 21 Gennaio 2024

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE: ASD Canarini Rocca di Papa 1926, ASD Atletica Rocca di Papa, ASD Podistica Rocca di Papa, Rocca di Papa Bike

LUOGO GARA: Rocca di papa (Rm), Pratoni del Vivaro
Largo Emanuele Crestini, Via di Rocca Priora

GARA ONLINE CDS ASSOLUTO: Riferimento per le iscrizioni online **ID633801**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CHALLENGE CROSS CORTO: Riferimento per le iscrizioni online **ID634177**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE TROFEO GIOVANILE: Riferimento per le iscrizioni online **ID634176**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 18 Gennaio 2024 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 19 Gennaio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

CALL ROOM Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

REFERENTI: **Delegato tecnico:** Marco Pastore
Ref. Organizzativo: Tonino Gentili, tel: 339/7781535
Ref. Tecnico: Alessandro Carletti, tel: 338/7444376
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia, tel. 331/2475614
mail: iscrizioni@fidallazio.it

PROGRAMMA ORARIO

ORE 9:00 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORA	GARA	CATEGORIA	INFO
10:15	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	CdS Assoluto
11:10	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	CdS Assoluto
11:55	4.000 m	Allieve (Femm)	CdS Assoluto
12:25	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	CdS Assoluto
13:00	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm + Masch	Challenge di Cross Corto
13:20	2.500 m	Cadetti	Trofeo giovanile di Cross
13:35	2.000 m	Cadette	Trofeo giovanile di Cross
13:15 RITROVO ESORDIENTI (dai Ragazzi le gare possono procedere con orario a seguire)			
13:50	1.500 m	Ragazzi	Trofeo giovanile di Cross
14:05	1.000 m	Ragazze	Trofeo giovanile di Cross
14:20	600 m	Esordienti F10	
14:30	600 m	Esordienti M10	
14:40	500 m	Esordienti F8	
14:45	500 m	Esordienti M8	
14:50	500 m	Esordienti F5	
14:55	500 m	Esordienti M5	